

Galettes au Sarrasin

Röstis... Servi avec une salade

Farine Sarrasin "Bio", Fam. Barilier, Romanel-Sur-Morges

	Enf.	
Fromage d'Anniviers	7.-	10.-
Jambon	7.-	10.-
Jambon-Fromage	9.-	13.-
Jambon-Fromage-Œuf	11.-	15.-
Lardons-Fromage	9.-	13.-
Lardons-Fromage-Œuf	11.-	15.-
Gorgonzola-Miel	9.-	13.-
Poulet Tikka Masala		19.-

Epinards-Tomates-Oignons	9.-	13.50
Epinards-Lardons-Œuf	11.-	15.-
Epinards-Fromage-Œuf	11.-	15.-
Epinards-Gorgonzola	9.-	13.-
Epinards-Gorgonzola-Lardons-Oignons	12.-	16.50
Tomates-Gorgo-Oignons-Jambon Cru	12.-	16.50
Tomates-Fromage-Jambon-Oeuf	12.-	16.50
Tomates-Fromage-JambonCru	11.-	15.50

Provenance des Viandes: Suisse

...Avec Crottin de chèvre de Grimisuat

Chèvre-Epinards	11.-	16.-
Chèvre-Tomates	11.-	16.-
Chèvre-Miel-Moutarde	11.-	16.-
Chèvre-Caramel salé	11.-	16.-
Cachèvre : Chèvre-Sirop d'érable	10.-	15.-
Biquette : Chèvre-Jambon cru	12.-	17.-
Biquette Plus:		
Chèvre-Jambon cru-Sirop d'érable	12.-	17.-

Les steaks sont servis saignants

...Avec Steaks Hachés d'Hérens

1 steak	19.-	2 steaks	22.-
---------	------	----------	------

L'Enclume...	
Fromage-Œuf-Oignons	
Epinards... Gorgonzola...	
La Bique-Steak	
Crottin de chèvre-Tomates. Ketchup maison	
La Light	
Epinards-Tomates-Oignons. Ketchup maison	

Pâte sans lactose faite sur demande

La Royale: Fromage-Jambon-Œuf	20.-
Mega Royale:	23.-
Fromage-Jambon Cru- Œuf-Tomates-Oignons	
Mega Royale Plus:	
La mega avec 1 steak d'hérens en plus	26.-
Roesti-flette:	
Tomme d'ici-lardons-oignons-crème	23.-
Poulet Tikka Masala	24.-
Chèvre-Steak d'Hérens Tomates-Oignons	24.-
Chèvre-Epinards-Tomates Oignons	22.-
Epinards-Tomates-Oignons	18.-

Salades

Petite Salade	6.-
Le Potagier	18.-
Cruditées de saison...Salade... graines	
Chèvre Chaud	23.-
Salade... Crottin de chèvre de Grimisuat..	
Jambon Cru... graines...Chutney de Pommes	
La Fraîche Chèvre	23.-
Salade...Crottin de chèvre de Grimisuat...	
Fruits du moment... Pistaches-Amandes...	
Sirop d'érable	
Hérensarde	23.-
Salade... Steak haché d'Hérens...	
Fromage d'Anniviers... graines	
La Bique-steak	23.-
Salade... Steak Haché d'Hérens...	
Crottin de Chèvre... graines	
Wrap Poulet-Salsa	23.-
Poulet Mariné au Ras el hanout..	
Salsa de Tomate, concombre et Coriandre..	

Nos salades sont servi sur Galette Sarrasin

Paninis avec Salade

L'Hérens	17.-
Steak Haché... Tomates... Oignons...	
Fromage... Ketchup maison	
LaReine	20.-
2 Steaks Hachés... Tomates... Oignons...	
Fromage... Ketchup maison	
Fromage-Jambon-Tomates-Oignons	15.-
Tomates-Mozza-Basilic-JambonCru	15.-
Poulet Tikka Masala..	17.-

Crêpes Sucrée

Sucre	5.50
Sucre Cannelle	5.50
Citron frais	7.-
Nutella	8.-
Chocolat noir	8.-
Caramel au beurre salé	8.-
Miel	8.-
Miel-Citron	9.-
Sirop d'érable	8.-
Crème de Marron	8.-

Confitures

Maison 8.-

Fraise
Framboise
Abricot- Romarin
Marmelade d'Orange
Groseille
Pruneaux
Fruits Rouges

Pomme(compote)	10.-
Pomme-Sirop d'érable	11.50
Pomme-Cannelle	10.-
Pomme-Chocolat noir	11.50
Pomme-Caramel Salé	11.50
Pomme-Nutella	11.50

Banane	11.-
Banane-Miel	12.50
Banane-Sirop d'érable	12.50
Banane-Chocolat noir	12.50
Banane-Caramel Salé	12.50
Banane-Nutella	12.50

"Bananarama"... 14.-
Banane-Chocolat-Caramel
Glace Vanille-Chantilly

"Frisson" L'Ecureuil... 14.-
Crème de Marron-Chocolat
Glace Vanille-Chantilly

"Sacré Biquette"... 14.-
Chèvre-Caramel Salé
Glace Vanille

Les Petits extras

Boule de glace	3.50
Crème Chantilly	2.-
Pépites de chocolat	2.-
Amandes ou pistaches	2.-
Caramel beurre salé	2.-

Les Flambées

Grand Marnier...	11.-
Cointreau...	11.-
La Suzie...	14.-
Marmelade d'Orange-Grand Marnier glace vanille	
Du Verger	14.-
Pommes...Davalgnac...glace vanille	
La Veille Prune...	14.-
Confiture de pruneau...vielle prune glace au noisette	

Glaces Hasta...

vennez au bar choisir vos parfum

	Cornet	Pot
1 boule	3.80	3.50
2 boules	5.80	5.50

Demandez nos suggestions de coupes

Jus d'ici

Désaltérant

"La Frutière"
Jus de pomme
2dl 3.80
3dl 4.60
5dl 6.-
1lt 11.-

Jus d'Abricot
2.5dl 4.80

Thé froid
Maison
sans sucre

2dl 3.-
3dl 4.-
5dl 5.-
1t 9.-

Sirop Maison

1dl 2dl 3dl 5dl 1t
1.50 3.-- 4.- 5.- 9.-
Avec Eau Plate ou
gazeuse

Cassis...
Ananas-Gingembre...
Framboise...
Citron vert-Menthe...
Thym...
Pêches-Verveine
Bourgeon de Sapin
(selon Saison)

Cidrerie

	Bollé	sdl	BT
"Rhuy" Brut Nicol. Breton. FR	5.90,-	15.-	23.-
"Kerné" Bio Kelty Demi sec . Y. Bossier. Breton. FR	5.90	15.-	23.-
"Rhuy" Doux Nicol. Breton. FR	5.90,-	15.-	23.-
"La Huppe" Sec Cidrerie Bio Grosse Pierre, Oppens.CH			25.-
"Le Petit Duc" Sec Poirée Cidrerie Bio Grosse Pierre, Oppens. CH			25.-
Colline Daval Cidre "Brut".Sierre. CH	7.-	18.-	27.-

Nos Blancs

	1dl	3/8	sdl	BT
Fendant Cave Les Sentes	4.-		20.-	30.-
Fendant Domaines des Muses		17.-		34.-
Johannisberg J.N Brigueat	3.80			19.-
Johannisberg Bagnoud Vins			20.-	30.-
Petite Arvine Bagnoud Vins	4.70			
Freya Muscât-fendant Cordonnier & Lamon	3.60			13.-
Heida Domaine des Muses	5.90			44.-
L'Etainte Cave La Romaine	4.70			35.-
Ass. Casslelas-Heida-Petite Arvine-Humagne Blanche				

KIR BRETON 5.-
A LA LIQUEUR DE
FRAMBOISE

SPRITZ
BRETON 7.-

Dates des
concerts sur:
www.lhokoho.ch

Nos Rosés

	1dl	3/8	sdl	BT
Rosé de Gamay Domaines des Muses		17.-		34.-
Dôle Blanche Cave Les Sentes	4.-			30.-

Brasserie

	2dl	3dl	sdl
La Sierrevoise Pression	3.80	4.50	6.00
La Sierrevoise Blanche 2.sdl		5.50	
La Sierrevoise Rousse 2.sdl		5.50	
Celsius "Matador" Blonde 3dl		5.50	
Celsius "Folamour" aux sureaux		5.50	
Celsius "Cornflex" Ambrée		5.50	
Celsius "Fleur de Napalm" stout		5.50	

Nos Rouges

	1dl	3/8	sdl	BT
Gamay Cordonnier & Lamon	3.80		19.-	
Gamay Domaines des Muses		17.-		34.-
Ass."Entre-2-Torrent" Cave Les Sentes			4.40	22.-
Pinot Noir "Valençon" Bagnoud			4.40	22.- 32.-
Diolinoir J.N Brigueat				21.-
Humagne Rouge Cave Les Sentes			5.40	40.-
Syrah Cave La Romaine			5.90	44.-
Cuvée Carmin Bagnoud Vins			5.60	29.- 42.-
Ass. Gamaret-Diolinoir-Cabarnet Franc				

CRUS AU
VERRE

Boissons Minérales

2dl 3dl 5dl Lt

Eaux minérales	2.50	3.50	4.50	8.-
Bio Alp Tea...	3.-	4.-	5.-	9.-
Rivella Rouge...				
Limonade...				
Coca-cola				

Minérales en bouteille...

Schwepps Tonic 2.5dl...				4.20
Romanette Grapefruit 3dl ...				4.20
Sinalco 3dl...Coca Zero 3dl...				4.20
Rivella Bleu 3dl...				4.20
Jus Orange Michel 2.5dl...				4.50

Pour les
Anniversaires
sur réservation
"Fêtes Vos
Crêpes"
Crêpes Party...

Demandez-nous plus
d'infos!

Boissons Chaudes

Café... Espresso... Ristretto...	3.60
Renversé...	4.-
Cappuccino...	4.20
Chocolat-Ovomaltine Chaud...	4.-
Chocolat Chaud "Le Vrai"...	5.50
avec chantilly	
Café Viennois...	4.60

Nos thés et infusions

Tasse: 3.80 Théière: 10.-

Thé noir Ceylan "English Breakfast"

Thé des Moines

Thé noir. Saveurs exotiques.. Hibiscus, lavande, pétales de rose, pétales de jasmin.

Magicienne des Steppes

Notes d'agrumes, d'épices et de thé fumé, fondent en un caractère puissant et parfumé.

Puis du Dragon

D'une qualité supérieure.. Ce grand thé développe une infusion vert jade exhalant.

Mélodie du désert

Menthe marocaine et thé vert Sencha. Fraîche et agréable.

Romance

Délicieux mariage frais de morceaux de pomme.. Thé vert.. Ecorce de citron..Menthe.. arôme naturel.. Pétales de bleuet.

Forza Moringa

Thé vert -Matcha..Pomme..Feuilles de mûres.. ..Citronnelle.. Ortie.. Argousier..Feuilles de Moringa..Sauge..Camomille..Mangue..Bleuet, Arôme de bergamote naturelle.

Routes des Épices

Ayurvédique..Cannelle..Gingembre, cardamome..Clou de girofle.

Mélange du torrent

Menthe.. Romarin..Sauge et Bleuet.

Chaise Longue

Mélisse.. Feuilles d'oranger.. Basilic.. Verveine.. Pétales de Rose Lavande.